

Artisanat et créativité

Création de figurines pour crèche de Noël et scènes bibliques

Conception, création de personnages servant à la présentation et la mise en scène de la crèche de Noël. A chaque session de 6 cours de 3 heures, le participant crée 4 personnages qui seront sa propriété.

No de cours	301
Dates	06 septembre 2018, 13:30 – 17:00 13 septembre 2018, 13:30 – 17:00 20 septembre 2018, 13:30 – 17:00 27 septembre 2018, 13:30 – 17:00 04 octobre 2018, 13:30 – 17:00 11 octobre 2018, 13:30 – 17:00
Prix du cours	220.00 CHF
Prix du matériel	37.00 CHF
Lieu	Mme Marie-Thérèse BOVIO, Rte de la Gare 18, 1926 Fully
Animateurs/-trices	Bovio Marie-Thérèse
Responsable	De Giorgi Stéfanie
Remarques	Prendre un chiffon et un gobelet. Sur demande, il est possible d'avoir un châle qui sera facturé en plus, 18fr.

Tableau végétal

Voir photo sur le site www.unipopmartignyfully.ch

Réalisation d'un tableau végétal à l'aide de mousses stabilisées et de matériaux naturels

No de cours	302
Dates	17 septembre 2018, 19:00 – 22:00
Prix du cours	30.00 CHF
Lieu	Salle La Brisolée
Animateurs/-trices	Eversone Antra
Responsable	Bruchez Christine

Remarques Prendre un sècheur et un pistolet à colle chaude si vous en avez un

Couture, stylisme, retouches

Créez, retouchez, personnalisez vos vêtements – cours pour débutants et avancés

No de cours	303
Dates	18 octobre 2018, 19:30 – 21:30 25 octobre 2018, 19:30 – 21:30 08 novembre 2018, 19:30 – 21:30 15 novembre 2018, 19:30 – 21:30 22 novembre 2018, 19:30 – 21:30 29 novembre 2018, 19:30 – 21:30
Prix du cours	130.00 CHF
Lieu	Atelier de couture Elisabeth Garcia Ch. des Oubliés 1 1904 Vernayaz
Animateurs/–trices	Garcia Elisabeth
Responsable	Bruchez Christine
Remarques	Prendre nécessaire de couture (patron, tissu, fil, ciseaux, etc..)

Ferronnerie artisanale

Fabrication de déco ou utilitaire avec de vieux outils et matériaux de récupération

No de cours	304
Dates	20 octobre 2018, 08:30 – 17:00
Prix du cours	100.00 CHF
Lieu	Atelier Jean–Marc Michellod
Animateurs/–trices	Michellod Jean–Marc
Responsable	Bruchez Christine
Remarques	Prévoir des lunettes de protection, de bonnes chaussures et des vêtements chauds. Rdv au Petit–Pont à Fully à 8h15. Possibilité de pique–niquer sur place. 1 heure de pause à midi

Restauration de meubles

Restauration, réparations diverses. Décapage, ponçage et finition.
Pas de peinture.

No de cours	305
Dates	20 octobre 2018, 08:30 – 11:30 27 octobre 2018, 08:30 – 11:30 03 novembre 2018, 08:30 – 11:30 10 novembre 2018, 08:30 – 11:30
Prix du cours	120.00 CHF
Lieu	Atelier Pierre-Yves Darioly Rue du Guercet 42 1906 Charrat
Animateurs/-trices	Darioly Pierre-Yves
Remarques	Prendre un petit meuble, chaise, etc.

Initiation à la bijouterie / faire soi-même son bijou

Réalisation d'un bijou personnel en matière précieuse (or, argent...) en atelier, encadré par un professionnel

No de cours	306
Dates	05 novembre 2018, 19:00 – 22:00
Prix du cours	800.00 CHF
Lieu	Atelier de Grégoire Maret à Ravoire
Animateurs/-trices	Maret Grégoire
Responsable	Bruchez Christine
Remarques	Projet, dessin ou idée à discuter avant le début des cours. Matière et fourniture à charge du participant Pas de remboursement en cas d'absence. Date des prochains cours à convenir avec les participants et M. Maret Grégoire, Rte de Planodzan 8, 1928 Ravoire. Pour info au 078 602 55 54

Initiation à la bijouterie / faire soi-même son bijou

Réalisation d'un bijou personnel en matière précieuse (or, argent...) en atelier, encadré par un professionnel

No de cours	307
Dates	07 novembre 2018, 19:00 – 22:00
Prix du cours	800.00 CHF
Lieu	Atelier de Grégoire Maret à Ravoire
Animateurs/-trices	Maret Grégoire
Responsable	Bruchez Christine
Remarques	Projet, dessin ou idée à discuter avant le début des cours. Matière et fourniture à charge du participant Pas de remboursement en cas d'absence. Date des prochains cours à convenir avec les participants et M. Maret Grégoire, Rte de Planodzan 8,1928 Ravoire. Pour info au 078 602 55 54

Couronne de l'Avent

Voir photo sur le site www.unipopmartignyfully.ch

Réalisation d'une couronne de l'Avent à l'aide de différents matériaux naturels et de bougies

No de cours	308
Dates	12 novembre 2018, 19:00 – 22:00
Prix du cours	30.00 CHF
Lieu	Salle La Brisolée
Animateurs/-trices	Eversone Antra
Responsable	Bruchez Christine
Remarques	Prendre un sécateur et un pistolet à colle chaude si vous en avez un

Création d'un bougeoir en céramique

voir photo sur le site www.unipopmartignyfully.ch

No de cours	309
Dates	03 décembre 2018, 19:00 – 22:00

Prix du cours	30.00 CHF
Lieu	Salle La Brisolée
Animateurs/-trices	Eversone Antra
Responsable	Bruchez Christine
Remarques	Prendre un carton pour emporter le bougeoir

Palette huile

Fabrication de ses propres peintures à partir de pigments en poudre.

No de cours	310
Dates	26 janvier 2019, 09:30 – 12:00
Prix du cours	30.00 CHF
Prix du matériel	60.00 CHF
Lieu	Atelier du Pigment Vers le Scex 3 1913 Saillon
Animateurs/-trices	Carron Gisèle Vermot Annick
Responsable	Bruchez Christine
Remarques	tablier

Création de figurines pour crèche de Noël et scènes bibliques

Conception, création de personnages servant à la présentation et la mise en scène de la crèche de Noël. A chaque session de 6 cours de 3 heures, le participant crée 4 personnages qui seront sa propriété.

No de cours	311
Dates	07 février 2019, 19:00 – 22:30 14 février 2019, 19:00 – 22:30 21 février 2019, 19:00 – 22:30 28 février 2019, 19:00 – 22:30 07 mars 2019, 19:00 – 22:30 14 mars 2019, 19:00 – 22:30

Prix du cours	220.00 CHF
Prix du matériel	37.00 CHF
Lieu	Mme Marie-Thérèse BOVIO, Rte de la Gare 18, 1926 Fully
Animateurs/-trices	Bovio Marie-Thérèse
Responsable	De Giorgi Stéfanie
Remarques	Prendre un chiffon et un gobelet. Sur demande, il est possible d'avoir un châle qui sera facturé en plus, 18fr.

Palette aquarelle

Fabrication de ses propres peintures à partir de pigments en poudre.

No de cours	312
Dates	23 février 2019, 09:30 – 12:00
Prix du cours	30.00 CHF
Prix du matériel	60.00 CHF
Lieu	Atelier du Pigment Vers le Scex 3 1913 Saillon
Animateurs/-trices	Carron Gisèle Vermot Annick
Responsable	Bruchez Christine
Remarques	prendre un tablier

Palette encaustique

Fabrication ses propres peintures à partir de pigments en poudre.

No de cours	313
Dates	16 mars 2019, 09:30 – 12:00
Prix du cours	30.00 CHF
Prix du matériel	60.00 CHF
Lieu	Atelier du Pigment Vers le Scex 3 1913 Saillon

Animateurs/-trices	Carron Gisèle Vermot Annick
Responsable	Bruchez Christine
Remarques	prendre un tablier

Décoration de Pâques

Voir photo sur le site www.unipopmartignyfully.ch

Décoration de table à partir d'oeufs en plâtre, de plantes et de matériaux naturels

No de cours	314
Dates	25 mars 2019, 19:00 – 22:00
Prix du cours	30.00 CHF
Lieu	Salle La Brisolée
Animateurs/-trices	Eversone Antra
Responsable	Bruchez Christine
Remarques	Un pistolet à colle chaude si vous en avez un

Palette pastel

Fabrication de ses propres peintures à partir de pigments en poudre.

No de cours	315
Dates	06 avril 2019, 09:30 – 12:00
Prix du cours	30.00 CHF
Prix du matériel	60.00 CHF
Lieu	Atelier du Pigment Vers le Scex 3 1913 Saillon
Animateurs/-trices	Carron Gisèle Vermot Annick
Responsable	Bruchez Christine
Remarques	prendre un tablier

Ferronnerie artisanale

Fabrication de déco ou utilitaire avec de vieux outils et matériaux de récupération.

No de cours	316
Dates	13 avril 2019, 08:30 – 17:00
Prix du cours	100.00 CHF
Lieu	Atelier Jean-Marc Michellod
Animateurs/-trices	Michellod Jean-Marc
Responsable	Bruchez Christine
Remarques	Prévoir des lunettes de protection, de bonnes chaussures et des vêtements chauds. Rdv au Petit-Pont à Fully à 8h15. Possibilité de pique-niquer sur place. 1 heure de pause à midi

Ferronnerie artisanale

Fabrication de déco ou utilitaire avec de vieux outils et matériaux de récupération.

No de cours	317
Dates	27 avril 2019, 08:30 – 17:00
Prix du cours	100.00 CHF
Lieu	Atelier Jean-Marc Michellod
Animateurs/-trices	Michellod Jean-Marc
Responsable	Bruchez Christine
Remarques	Prévoir des lunettes de protection, de bonnes chaussures et des vêtements chauds. Rdv au Petit-Pont à Fully à 8h15. Possibilité de pique-niquer sur place. 1 heure de pause à midi

Palette acryl

Fabriquer ses propres peintures à partir de pigments en poudre.

No de cours	318
Dates	04 mai 2019, 09:30 – 12:00
Prix du cours	30.00 CHF
Prix du matériel	60.00 CHF

Lieu	Atelier du Pigment Vers le Scex 3 1913 Saillon
Animateurs/-trices	Carron Gisèle Vermot Annick
Responsable	Bruchez Christine
Remarques	prendre un tablier

Compétences de base – Mathématiques

Compétences de base – Mathématiques

Cette formation de base permet d'appréhender les nombres et les calculs.

Lire et écrire les nombres jusqu'à 1'000, compter, décompter, comparer et ordonner les nombres.

Indispensable au quotidien.

No de cours	118
Dates	01 octobre 2018, 18:30 – 20:30 08 octobre 2018, 18:30 – 20:30 15 octobre 2018, 18:30 – 20:30 22 octobre 2018, 18:30 – 20:30 29 octobre 2018, 18:30 – 20:30
Prix du cours	150.00 CHF
Lieu	Salle La Brisolée
Animateurs/–trices	Bodin Sandrine
Responsable	Compétences de base – 0800 47 47 47
Remarques	Cours de base destiné aux débutants. Aucune formation informatique préalable n'est nécessaire.

Conférences

Le Rhône entre Riddes et Martigny, 1780–1860

Comment les communautés riveraines gèrent-elles le turbulent Rhône avant sa première correction ? Quelles sont les particularités de l'occupation du territoire dans la plaine ? Comment le fleuve se comporte-t-il, pourquoi et quel est l'impact de ses caprices ? Comment les communautés s'organisent-elles pour y faire face ? De quels moyens disposent-elles ? Quel rôle jouent l'État valaisan puis la Confédération ? Telles sont les principales questions abordées dans cette conférence d'introduction, cartes et documents d'époque à l'appui.

No de cours	201
Dates	17 septembre 2018, 20:00 – 21:30
Prix du cours	15.00 CHF
Lieu	Salle de l'Hôtel de Ville Rue de l'Hôtel de Ville 1 1920 Martigny
Animateurs/-trices	Scheurer Alexandre
Responsable	Bruchez Christine
Remarques	M. Scheurer Alexandre est historien de l'environnement, de la chasse et de la faune en Valais. De 2007 à 2013, en collaboration avec d'autres historiens, il a conduit une recherche sur le Rhône pour les Archives de l'Etat du Valais et la Fondation pour le développement durable des régions de montagne à Sion. Les résultats de celle-ci ont été publiés dans la revue "Vallesia".

Zoom sur le Rhône dans la région Martigny–Fully, 1780–1860

L'étude de ce cas particulier servira à illustrer les litiges typiques qui opposaient jadis les communautés des deux rives mais aussi les conflits qui se déroulaient à l'intérieur de celles-ci entre des groupes d'habitants aux intérêts antagonistes ou encore les frictions existant entre l'État et ces communautés. Elle permettra également d'approfondir notre connaissance des premiers projets visant à dompter le fleuve et du déroulement des travaux, cartes et documents d'époque à l'appui.

No de cours	202
Dates	15 octobre 2018, 20:00 – 21:30
Prix du cours	15.00 CHF

Lieu	Salle de l'Hôtel de Ville Rue de l'Hôtel de Ville 1 1920 Martigny
Animateurs/-trices	Scheurer Alexandre
Responsable	Bruchez Christine
Remarques	M. Scheurer Alexandre est historien de l'environnement, de la chasse et de la faune en Valais. De 2007 à 2013, en collaboration avec d'autres historiens, il a conduit une recherche sur le Rhône pour les Archives de l'Etat du Valais et la Fondation pour le développement durable des régions de montagne à Sion. Les résultats de celle-ci ont été publiés dans la revue "Vallesia".

Education – Famille / Partenariat OCEF

Maintenir le lien avec ses jeunes – Outils concrets

En accompagnant au quotidien des enfants ou des ados, vous êtes confrontés parfois à des mécanismes de rupture qui freinent les actions positives en communication. Ils sont liés au stade de croissance des jeunes et leurs valeurs personnelles héritées d'un environnement familial et social. Votre entourage perd de son énergie, l'apprentissage scolaire peut en souffrir. Il existe pourtant des possibilités pour maintenir un encadrement équilibré favorisant les liens. En 5 ans d'expérience comme responsable d'une maison de jeunes et mes acquis en analyse transactionnelle, je vous offre la possibilité de découvrir de nouvelles grilles de lecture pour vos situations quotidiennes. Objectifs : Ce module d'une journée permet d'acquérir 5 outils concrets en facilitant la relation ado-parents. Ce stage permet d'étudier les actions sociales qui découlent d'une relation selon les différentes personnalités entre les jeunes et les adultes.

Contenu : Différentes grilles de lecture en psychoéducation et analyse transactionnelle sont utilisées dans ce module. Vos situations feront le lien entre théorie et réalités pratiques.

La journée s'organise de cette manière :

- Outil 1 – Accueillir : Les tâches de croissances et les besoins physiologiques des jeunes.
- Outil 2 – Reconnaître : Les soifs fondamentales, comment favoriser le lien.
- Outil 3 – Structurer : Canaliser l'énergie des jeunes avec 6 manières.
- Outil 4 – Prévenir : Les jeux psychologiques.
- Outil 5 – Comprendre : Le conflit, une formule établie qui nous relie à nos préjugés.

No de cours	900
Dates	08 septembre 2018, 09:00 – 16:00
Prix du cours	70.00 CHF
Prix du matériel	5.00 CHF
Lieu	Salle La Brisolée
Animateurs/–trices	Burnier Stéphane
Responsable	Bruchez Christine
Remarques	Cours donné en collaboration avec l'Office Cantonal de l'Egalité et de la Famille OCEF

Troubles du comportement chez l'enfant et homéopathie uniciste : une solution à long terme

Explication du fonctionnement de l'homéopathie uniciste
Présentations de 4 remèdes spécialement adaptés aux enfants

No de cours	901
Dates	15 octobre 2018, 19:00 – 20:30 22 octobre 2018, 19:00 – 20:30 22 octobre 2018, 19:00 – 20:30 05 novembre 2018, 19:00 – 20:30
Prix du cours	60.00 CHF
Lieu	Salle La Bogue
Animateurs/-trices	Monnet Florence Pillet Garrouste Sylvie
Remarques	Cours donné en collaboration avec l'Office Cantonal de l'Egalité et de la Famille OCEF

Informatique et médias

Comment améliorer l'utilisation de sa tablette Android

Formation autour de la tablette Android – Prise en main, utilisation de base, appel et sms, gestion des contacts – Découvrir son smartphone et ses fonctionnalités : applications réinstallées : Calendrier, Courriel, Contacts, Notes, Plan, Naviguer sur le Web, etc. – Gérer les applications, (mises à jour, notifications), accéder au Play Store, rechercher, acheter des applications utiles, trouver de nouvelles applications utiles, organiser les applications

No de cours	503
Dates	29 octobre 2018, 18:00 – 19:00 05 novembre 2018, 18:00 – 19:00 12 novembre 2018, 18:00 – 19:00
Prix du cours	30.00 CHF
Lieu	Espace GoBiz, Rue de l'Eglise 22, 1926 Fully
Animateurs/–trices	Rey Christelle
Responsable	Bruchez Christine
Remarques	smartphone ou tablette Android

Comprendre et utiliser le Cloud y compris Dropbox et Google Drive

Formation autour de la tablette et de l'ordinateur – Découvrir et comprendre la notion de cloud (nuage en anglais) – Quels clouds utiliser ? Trouver des solutions et des outils à ses propres besoins – Utiliser Dropbox et Google Drive – Installation et utilisation "en voyage" et à la maison – Ajouter des fichiers ou photos – Sécuriser l'application

No de cours	504
Dates	19 novembre 2018, 18:00 – 20:00
Prix du cours	20.00 CHF
Lieu	Espace GoBiz, Rue de l'Eglise 22, 1926 Fully
Animateurs/–trices	Gatti Cristina
Responsable	Bruchez Christine
Remarques	Prenez votre ordinateur ou tablette

Mieux communiquer avec les réseaux sociaux, Facebook, Skype, WhatsApp

Formation autour de la tablette et du smartphone Android

WhatsApp : ajouter une photo de profil et du texte, des contacts, envoyer des fichiers tels que contact, fichier, position, documents, images, fichiers audios

Facebook : créer un compte, rechercher et ajouter des personnes, sécuriser les publications, publier des photos et vidéos, liker des pages

Skype : créer un compte, ajouter, chercher des contacts, écrire des messages, envoyer des photos, vidéos, faire des appels vidéo

No de cours	505
Dates	04 février 2019, 18:00 – 19:00 11 février 2019, 18:00 – 19:00 18 février 2019, 18:00 – 19:00
Prix du cours	30.00 CHF
Lieu	Espace GoBiz, Rue de l'Eglise 22, 1926 Fully
Animateurs/-trices	Rey Christelle
Responsable	Bruchez Christine
Remarques	smartphone ou tablette Android

Utiliser et gérer la messagerie Gmail

Formation autour de la tablette et du smartphone Android – Toutes les finesses de la messagerie Gmail de la création à l'utilisation – Créer & gérer une adresse de messagerie Gmail – Gérer les contacts, organiser et envoyer des mails Gmail – Paramétrer le compte de messagerie Gmail – Faire fonctionner la messagerie – Envoyer et gérer les mails, envoyer et recevoir – Répondre et recevoir – Transmettre – Déplacer, marquer, effacer, archiver, ajouter, etc. les mails – Comprendre les différents champs de l'e-mail (A, CC, CCI) – Utiliser les fonctionnalités principales du mail.

No de cours	506
Dates	25 février 2019, 18:00 – 20:00
Prix du cours	20.00 CHF
Lieu	Espace GoBiz, Rue de l'Eglise 22, 1926 Fully
Animateurs/-trices	Rey Christelle
Responsable	Bruchez Christine

Remarques

smartphone ou tablette

Langues

Anglais A1 débutant

Comprendre des mots familiers et des expressions très courantes en lisant ou si l'on vous parle lentement et distinctement. Apprendre à communiquer, de façon simple, sur des sujets familiers ou pour des demandes courantes.

No de cours	101
Dates	17 septembre 2018, 18:30 – 20:00
	24 septembre 2018, 18:30 – 20:00
	01 octobre 2018, 18:30 – 20:00
	08 octobre 2018, 18:30 – 20:00
	29 octobre 2018, 18:30 – 20:00
	05 novembre 2018, 18:30 – 20:00
	12 novembre 2018, 18:30 – 20:00
	19 novembre 2018, 18:30 – 20:00
	26 novembre 2018, 18:30 – 20:00
	03 décembre 2018, 18:30 – 20:00
	10 décembre 2018, 18:30 – 20:00
	17 décembre 2018, 18:30 – 20:00
	07 janvier 2019, 18:30 – 20:00
	14 janvier 2019, 18:30 – 20:00
	21 janvier 2019, 18:30 – 20:00
	28 janvier 2019, 18:30 – 20:00
	04 février 2019, 18:30 – 20:00
	11 février 2019, 18:30 – 20:00
	18 février 2019, 18:30 – 20:00
	25 février 2019, 18:30 – 20:00
	11 mars 2019, 18:30 – 20:00
	18 mars 2019, 18:30 – 20:00
	25 mars 2019, 18:30 – 20:00
	01 avril 2019, 18:30 – 20:00

	08 avril 2019, 18:30 – 20:00
	15 avril 2019, 18:30 – 20:00
Prix du cours	300.00 CHF
Lieu	CO d'Octodure – Martigny
Animateurs/–trices	Cerňaková Agáta
Responsable	Milazzo Joanna
Remarques	Le cours doit être acquitté en espèces lors de la première séance. Le matériel n'est pas compris dans la finance du cours. Il sera payé directement au professeur ou acheté par l'élève. Étudiants et apprentis Fr. 250.–

Italien A1 débutant

Niveau introductif ou découverte Mots clés : questions simples, environnement proche et familial. But du cours : Vous comprenez des mots familiers et des expressions très courantes en les lisant ou si l'on vous parle lentement et distinctement. Vous communiquez, de façon simple, sur des sujets familiers ou pour des demandes courantes.

No de cours	102
Dates	17 septembre 2018, 18:30 – 20:00
	24 septembre 2018, 18:30 – 20:00
	01 octobre 2018, 18:30 – 20:00
	08 octobre 2018, 18:30 – 20:00
	29 octobre 2018, 18:30 – 20:00
	05 novembre 2018, 18:30 – 20:00
	12 novembre 2018, 18:30 – 20:00
	19 novembre 2018, 18:30 – 20:00
	26 novembre 2018, 18:30 – 20:00
	03 décembre 2018, 18:30 – 20:00
	10 décembre 2018, 18:30 – 20:00
	17 décembre 2018, 18:30 – 20:00
	07 janvier 2019, 18:30 – 20:00
	14 janvier 2019, 18:30 – 20:00
	21 janvier 2019, 18:30 – 20:00

	28 janvier 2019, 18:30 – 20:00
	04 février 2019, 18:30 – 20:00
	11 février 2019, 18:30 – 20:00
	18 février 2019, 18:30 – 20:00
	25 février 2019, 18:30 – 20:00
	11 mars 2019, 18:30 – 20:00
	18 mars 2019, 18:30 – 20:00
	25 mars 2019, 18:30 – 20:00
	01 avril 2019, 18:30 – 20:00
	08 avril 2019, 18:30 – 20:00
	15 avril 2019, 18:30 – 20:00
Prix du cours	300.00 CHF
Lieu	Cycle d'orientation d'Octodure- Salle 01 Rue du Simplon 1 1920 Martigny
Animateurs/-trices	Milazzo Joanna
Responsable	Milazzo Joanna
Remarques	Le cours doit être acquitté en espèces lors de la première séance. Le matériel n'est pas compris dans la finance du cours. Il sera payé directement au professeur ou acheté par l'élève. Étudiants et apprentis Fr.250.-

Anglais A2

Niveau intermédiaire ou de survie Mots clés : descriptions, conversations simples. But du cours : Vous comprenez des expressions et un vocabulaire très fréquents, vous saisissez l'essentiel d'annonces et de messages simples et clairs, écrits ou parlés. Vous êtes à même de communiquer lors de tâches simples sur des sujets et des activités familiers, sans toutefois toujours pouvoir poursuivre une conversation. Écrire une lettre personnelle très simple, par exemple de remerciement, vous est possible.

No de cours	103
Dates	17 septembre 2018, 20:00 – 21:30
	24 septembre 2018, 20:00 – 21:30
	01 octobre 2018, 20:00 – 21:30
	08 octobre 2018, 20:00 – 21:30

29 octobre 2018, 20:00 – 21:30
05 novembre 2018, 20:00 – 21:30
12 novembre 2018, 20:00 – 21:30
19 novembre 2018, 20:00 – 21:30
26 novembre 2018, 20:00 – 21:30
03 décembre 2018, 20:00 – 21:30
10 décembre 2018, 20:00 – 21:30
17 décembre 2018, 20:00 – 21:30
07 janvier 2019, 20:00 – 21:30
14 janvier 2019, 20:00 – 21:30
21 janvier 2019, 20:00 – 21:30
28 janvier 2019, 20:00 – 21:30
04 février 2019, 20:00 – 21:30
11 février 2019, 20:00 – 21:30
18 février 2019, 20:00 – 21:30
25 février 2019, 20:00 – 21:30
11 mars 2019, 20:00 – 21:30
18 mars 2019, 20:00 – 21:30
25 mars 2019, 20:00 – 21:30
01 avril 2019, 20:00 – 21:30
08 avril 2019, 20:00 – 21:30
15 avril 2019, 20:00 – 21:30

Prix du cours

300.00 CHF

Lieu

CO d'Octodure – Martigny

Animateurs/–trices

Cerňáková Agáta

Responsable

Milazzo Joanna

Remarques

Le cours doit être acquitté en espèces lors de la première séance. Le matériel n'est pas compris dans la finance du cours. Il sera payé directement au professeur ou acheté par l'élève. Étudiants et apprentis Fr. 250.–

Italien A1 moyen

Cours pour le public ayant une certaine base lexicale et grammaticale, les objectifs visent à développer des compétences d'expression orale et écrite tout en privilégiant la méthode communicative selon laquelle apprendre à s'exprimer est le principal objectif dans l'apprentissage d'une langue étrangère. Travail avec des manuels, des supports audio-visuels et des textes authentiques.

No de cours	104
Dates	17 septembre 2018, 20:00 – 21:30
	24 septembre 2018, 20:00 – 21:30
	01 octobre 2018, 20:00 – 21:30
	08 octobre 2018, 20:00 – 21:30
	29 octobre 2018, 20:00 – 21:30
	05 novembre 2018, 20:00 – 21:30
	12 novembre 2018, 20:00 – 21:30
	19 novembre 2018, 20:00 – 21:30
	26 novembre 2018, 20:00 – 21:30
	03 décembre 2018, 20:00 – 21:30
	10 décembre 2018, 20:00 – 21:30
	17 décembre 2018, 20:00 – 21:30
	07 janvier 2019, 20:00 – 21:30
	14 janvier 2019, 20:00 – 21:30
	21 janvier 2019, 20:00 – 21:30
	28 janvier 2019, 20:00 – 21:30
	04 février 2019, 20:00 – 21:30
	11 février 2019, 20:00 – 21:30
	18 février 2019, 20:00 – 21:30
	25 février 2019, 20:00 – 21:30
	11 mars 2019, 20:00 – 21:30
	18 mars 2019, 20:00 – 21:30
	25 mars 2019, 20:00 – 21:30
	01 avril 2019, 20:00 – 21:30
	08 avril 2019, 20:00 – 21:30
	15 avril 2019, 20:00 – 21:30

Prix du cours	300.00 CHF
Lieu	Cycle d'orientation d'Octodure- Salle 01 Rue du Simplon 1 1920 Martigny
Animateurs/-trices	Milazzo Joanna
Responsable	Milazzo Joanna
Remarques	Le cours doit être acquitté en espèces lors de la première séance. Le matériel n'est pas compris dans la finance du cours. Il sera payé directement au professeur ou acheté par l'élève. Étudiants et apprentis Fr.250.-

Anglais faux débutant A1 +

Suite du cours précédent pour débutants. Convient également pour ceux qui ont déjà fait un peu d'anglais, rafraîchissement des notions de base et approfondissement des connaissances.

No de cours	105
Dates	18 septembre 2018, 18:30 – 20:00 25 septembre 2018, 18:30 – 20:00 02 octobre 2018, 18:30 – 20:00 09 octobre 2018, 18:30 – 20:00 30 octobre 2018, 18:30 – 20:00 06 novembre 2018, 18:30 – 20:00 13 novembre 2018, 18:30 – 20:00 20 novembre 2018, 18:30 – 20:00 27 novembre 2018, 18:30 – 20:00 04 décembre 2018, 18:30 – 20:00 11 décembre 2018, 18:30 – 20:00 18 décembre 2018, 18:30 – 20:00 08 janvier 2019, 18:30 – 20:00 15 janvier 2019, 18:30 – 20:00 22 janvier 2019, 18:30 – 20:00 29 janvier 2019, 18:30 – 20:00 05 février 2019, 18:30 – 20:00

12 février 2019, 18:30 – 20:00
19 février 2019, 18:30 – 20:00
26 février 2019, 18:30 – 20:00
12 mars 2019, 18:30 – 20:00
19 mars 2019, 18:30 – 20:00
26 mars 2019, 18:30 – 20:00
02 avril 2019, 18:30 – 20:00
09 avril 2019, 18:30 – 20:00
16 avril 2019, 18:30 – 20:00

Prix du cours	300.00 CHF
Lieu	CO d'Octodure – Martigny
Animateurs/–trices	Cerňaková Agáta
Responsable	Milazzo Joanna
Remarques	Le cours doit être acquitté en espèces lors de la première séance. Le matériel n'est pas compris dans la finance du cours. Il sera payé directement au professeur ou acheté par l'élève. Étudiants et apprentis Fr.250.–

Espagnol A1 Faux débutant

Suite du cours A1 débutants. Pour les personnes ayant quelques notions de base. Survol et consolidation des différentes notions travaillées durant le cours débutant A1. Communiquer avec confiance dans diverses situations.

No de cours	106
Dates	18 septembre 2018, 18:30 – 20:00 25 septembre 2018, 18:30 – 20:00 02 octobre 2018, 18:30 – 20:00 09 octobre 2018, 18:30 – 20:00 30 octobre 2018, 18:30 – 20:00 06 novembre 2018, 18:30 – 20:00 13 novembre 2018, 18:30 – 20:00 20 novembre 2018, 18:30 – 20:00 27 novembre 2018, 18:30 – 20:00 04 décembre 2018, 18:30 – 20:00

	11 décembre 2018, 18:30 – 20:00
	18 décembre 2018, 18:30 – 20:00
	08 janvier 2019, 18:30 – 20:00
	15 janvier 2019, 18:30 – 20:00
	22 janvier 2019, 18:30 – 20:00
	29 janvier 2019, 18:30 – 20:00
	05 février 2019, 18:30 – 20:00
	12 février 2019, 18:30 – 20:00
	19 février 2019, 18:30 – 20:00
	26 février 2019, 18:30 – 20:00
	12 mars 2019, 18:30 – 20:00
	19 mars 2019, 18:30 – 20:00
	26 mars 2019, 18:30 – 20:00
	02 avril 2019, 18:30 – 20:00
	09 avril 2019, 18:30 – 20:00
	16 avril 2019, 18:30 – 20:00
Prix du cours	300.00 CHF
Lieu	Cycle d'orientation d'Octodure – Salle 03 Rue du Simplon1 1920 Martigny
Animateurs/–trices	Fernandini Roque César
Responsable	Milazzo Joanna
Remarques	Le cours doit être acquitté en espèces lors de la première séance. Le matériel n'est pas compris dans la finance du cours. Il sera payé directement au professeur ou acheté par l'élève. Étudiants et apprentis Fr. 250.–

Français langue étrangère

A2 vers B1, du niveau intermédiaire au niveau seuil
Mots clés : compréhension courante et capacité à converser ; émettre un avis, soutenir systématiquement une argumentation. Vous avez dû ou voulu apprendre le français, mais désirez améliorer votre expression orale et écrite. But du cours : Vous comprendrez des expressions et un vocabulaire fréquents, vous saisissez l'essentiel d'annonces et de messages, écrits ou parlés. Vous serez à même de communiquer sur des sujets et des activités familiers,

sans toutefois toujours pouvoir poursuivre une conversation soutenue. Écrire une lettre personnelle simple, par exemple de remerciement, vous sera possible

No de cours	107
Dates	18 septembre 2018, 18:30 – 20:00 25 septembre 2018, 18:30 – 20:00 02 octobre 2018, 18:30 – 20:00 09 octobre 2018, 18:30 – 20:00 30 octobre 2018, 18:30 – 20:00 06 novembre 2018, 18:30 – 20:00 13 novembre 2018, 18:30 – 20:00 20 novembre 2018, 18:30 – 20:00 27 novembre 2018, 18:30 – 20:00 04 décembre 2018, 18:30 – 20:00 11 décembre 2018, 18:30 – 20:00 18 décembre 2018, 18:30 – 20:00 08 janvier 2019, 18:30 – 20:00 15 janvier 2019, 18:30 – 20:00 22 janvier 2019, 18:30 – 20:00 29 janvier 2019, 18:30 – 20:00 05 février 2019, 18:30 – 20:00 12 février 2019, 18:30 – 20:00 19 février 2019, 18:30 – 20:00 26 février 2019, 18:30 – 20:00 12 mars 2019, 18:30 – 20:00 19 mars 2019, 18:30 – 20:00 26 mars 2019, 18:30 – 20:00 02 avril 2019, 18:30 – 20:00 09 avril 2019, 18:30 – 20:00 16 avril 2019, 18:30 – 20:00
Prix du cours	300.00 CHF
Lieu	Cycle d'orientation d'Octodure– Salle 01 Rue du Simplon 1 1920 Martigny

Animateurs/-trices	Milazzo Joanna
Responsable	Milazzo Joanna
Remarques	Le cours doit être acquitté en espèces lors de la première séance. Le matériel n'est pas compris dans la finance du cours. Les élèves peuvent déjà se le procurer personnellement pour le cours [Latitudes 2 (A2/B1). Méthode de français, Éditions Didier, ISBN : 978-2-278-06250-8]. Étudiants et apprentis Fr.250.-

Espagnol A1 débutant

Comprendre des mots familiers et des expressions courantes en lisant ou si l'on vous parle lentement et distinctement. Apprendre à communiquer de façon simple, sur des sujets familiers ou pour des demandes courantes.

No de cours	108
Dates	18 septembre 2018, 20:00 – 21:30
	25 septembre 2018, 20:00 – 21:30
	02 octobre 2018, 20:00 – 21:30
	09 octobre 2018, 20:00 – 21:30
	30 octobre 2018, 20:00 – 21:30
	06 novembre 2018, 20:00 – 21:30
	13 novembre 2018, 20:00 – 21:30
	20 novembre 2018, 20:00 – 21:30
	27 novembre 2018, 20:00 – 21:30
	04 décembre 2018, 20:00 – 21:30
	11 décembre 2018, 20:00 – 21:30
	18 décembre 2018, 20:00 – 21:30
	08 janvier 2019, 20:00 – 21:30
	15 janvier 2019, 20:00 – 21:30
	22 janvier 2019, 20:00 – 21:30
	29 janvier 2019, 20:00 – 21:30
	05 février 2019, 20:00 – 21:30
	12 février 2019, 20:00 – 21:30
	19 février 2019, 20:00 – 21:30
	26 février 2019, 20:00 – 21:30

	12 mars 2019, 20:00 – 21:30
	19 mars 2019, 20:00 – 21:30
	26 mars 2019, 20:00 – 21:30
	02 avril 2019, 20:00 – 21:30
	09 avril 2019, 20:00 – 21:30
	16 avril 2019, 20:00 – 21:30
Prix du cours	300.00 CHF
Lieu	CO d'Octodure – Martigny
Animateurs/-trices	Fernandini Roque César
Responsable	Milazzo Joanna
Remarques	Le cours doit être acquitté en espèces lors de la première séance. Le matériel n'est pas compris dans la finance du cours. Il sera payé directement au professeur ou acheté par l'élève. Étudiants et apprentis Fr.250.–

Japonais débutant

Conversation, expression orale pratique, vocabulaire, grammaire, écriture et calligraphie.

No de cours	109
Dates	18 septembre 2018, 20:00 – 21:30
	25 septembre 2018, 20:00 – 21:30
	02 octobre 2018, 20:00 – 21:30
	09 octobre 2018, 20:00 – 21:30
	30 octobre 2018, 20:00 – 21:30
	06 novembre 2018, 20:00 – 21:30
	13 novembre 2018, 20:00 – 21:30
	20 novembre 2018, 20:00 – 21:30
	27 novembre 2018, 20:00 – 21:30
	04 décembre 2018, 20:00 – 21:30
	11 décembre 2018, 20:00 – 21:30
	18 décembre 2018, 20:00 – 21:30
	08 janvier 2019, 20:00 – 21:30

	15 janvier 2019, 20:00 – 21:30
	22 janvier 2019, 20:00 – 21:30
	29 janvier 2019, 20:00 – 21:30
	05 février 2019, 20:00 – 21:30
	12 février 2019, 20:00 – 21:30
	19 février 2019, 20:00 – 21:30
	26 février 2019, 20:00 – 21:30
	12 mars 2019, 20:00 – 21:30
	19 mars 2019, 20:00 – 21:30
	26 mars 2019, 20:00 – 21:30
	02 avril 2019, 20:00 – 21:30
	09 avril 2019, 20:00 – 21:30
	16 avril 2019, 20:00 – 21:30
Prix du cours	300.00 CHF
Lieu	Cycle d'orientation d'Octodure – Salle 03 Rue du Simplon1 1920 Martigny
Animateurs/–trices	Haemmerli Kaoru
Responsable	Milazzo Joanna
Remarques	Le cours doit être acquitté en espèces lors de la première séance. Le matériel n'est pas compris dans la finance du cours. Il sera payé directement au professeur ou acheté par l'élève. Étudiants et apprentis Fr. 250.–

Espagnol débutant A1

Comprendre des mots familiers et des expressions courantes en lisant ou si l'on vous parle lentement et distinctement. Apprendre à communiquer de façon simple, sur des sujets familiers ou pour des demandes courantes.

No de cours	110
Dates	19 septembre 2018, 18:30 – 20:00
	26 septembre 2018, 18:30 – 20:00
	03 octobre 2018, 18:30 – 20:00
	10 octobre 2018, 18:30 – 20:00

31 octobre 2018, 18:30 – 20:00
07 novembre 2018, 18:30 – 20:00
14 novembre 2018, 18:30 – 20:00
28 novembre 2018, 18:30 – 20:00
05 décembre 2018, 18:30 – 20:00
12 décembre 2018, 18:30 – 20:00
19 décembre 2018, 18:30 – 20:00
09 janvier 2019, 18:30 – 20:00
16 janvier 2019, 18:30 – 20:00
23 janvier 2019, 18:30 – 20:00
30 janvier 2019, 18:30 – 20:00
06 février 2019, 18:30 – 20:00
13 février 2019, 18:30 – 20:00
20 février 2019, 18:30 – 20:00
27 février 2019, 18:30 – 20:00
13 mars 2019, 18:30 – 20:00
20 mars 2019, 18:30 – 20:00
27 mars 2019, 18:30 – 20:00
03 avril 2019, 18:30 – 20:00
10 avril 2019, 18:30 – 20:00
17 avril 2019, 18:30 – 20:00

Prix du cours

300.00 CHF

Lieu

Cycle d'orientation d'Octodure– Salle 01
Rue du Simplon 1
1920 Martigny

Animateurs/–trices

Fernandini Roque César

Responsable

Milazzo Joanna

Remarques

Le cours doit être acquitté en espèces lors de la première séance. Le matériel n'est pas compris dans la finance du cours. Il sera payé directement au professeur ou acheté par l'élève. Étudiants et apprentis Fr. 250.–

Espagnol A1 Faux débutant

Suite du cours A1 débutants. Pour les personnes ayant quelques notions de base.
Survол et consolidation des différentes notions travaillées durant le cours débutant A1.
Communiquer avec confiance dans diverses situations.

No de cours	111
Dates	19 septembre 2018, 20:00 – 21:30
	26 septembre 2018, 20:00 – 21:30
	03 octobre 2018, 20:00 – 21:30
	10 octobre 2018, 20:00 – 21:30
	31 octobre 2018, 20:00 – 21:30
	07 novembre 2018, 20:00 – 21:30
	14 novembre 2018, 20:00 – 21:30
	21 novembre 2018, 20:00 – 21:30
	28 novembre 2018, 20:00 – 21:30
	05 décembre 2018, 20:00 – 21:30
	12 décembre 2018, 20:00 – 21:30
	19 décembre 2018, 20:00 – 21:30
	09 janvier 2019, 20:00 – 21:30
	16 janvier 2019, 20:00 – 21:30
	23 janvier 2019, 20:00 – 21:30
	30 janvier 2019, 20:00 – 21:30
	06 février 2019, 20:00 – 21:30
	13 février 2019, 20:00 – 21:30
	20 février 2019, 20:00 – 21:30
	27 février 2019, 20:00 – 21:30
	13 mars 2019, 20:00 – 21:30
	20 mars 2019, 20:00 – 21:30
	27 mars 2019, 20:00 – 21:30
	03 avril 2019, 20:00 – 21:30
	10 avril 2019, 20:00 – 21:30
	17 avril 2019, 20:00 – 21:30
Prix du cours	300.00 CHF

Lieu	CO d'Octodure – Martigny
Animateurs/–trices	Fernandini Roque César
Responsable	Milazzo Joanna
Remarques	Le cours doit être acquitté en espèces lors de la première séance. Le matériel n'est pas compris dans la finance du cours. Il sera payé directement au professeur ou acheté par l'élève. Étudiants et apprentis Fr. 250.–

Anglais B1

Peut comprendre les points essentiels quand un langage clair et standard est utilisé et s'il s'agit de choses familières dans le travail, à l'école, dans les loisirs, etc. Se débrouiller dans la plupart des situations rencontrées en voyage dans une région où la langue cible est parlée. Produire un discours simple et cohérent sur des sujets familiers et dans ses domaines d'intérêt. Raconter un événement, une expérience ou un rêve, décrire un espoir ou un but et exposer brièvement des raisons ou explications pour un projet ou une idée.

No de cours	112
Dates	20 septembre 2018, 18:30 – 20:00
	27 septembre 2018, 18:30 – 20:00
	04 octobre 2018, 18:30 – 20:00
	11 octobre 2018, 18:30 – 20:00
	08 novembre 2018, 18:30 – 20:00
	15 novembre 2018, 18:30 – 20:00
	22 novembre 2018, 18:30 – 20:00
	29 novembre 2018, 18:30 – 20:00
	06 décembre 2018, 18:30 – 20:00
	13 décembre 2018, 18:30 – 20:00
	20 décembre 2018, 18:30 – 20:00
	10 janvier 2019, 18:30 – 20:00
	17 janvier 2019, 18:30 – 20:00
	24 janvier 2019, 18:30 – 20:00
	31 janvier 2019, 18:30 – 20:00
	07 février 2019, 18:30 – 20:00
	14 février 2019, 18:30 – 20:00

21 février 2019, 18:30 – 20:00

28 février 2019, 18:30 – 20:00

14 mars 2019, 18:30 – 20:00

21 mars 2019, 18:30 – 20:00

28 mars 2019, 18:30 – 20:00

04 avril 2019, 18:30 – 20:00

11 avril 2019, 18:30 – 20:00

18 avril 2019, 18:30 – 20:00

02 mai 2019, 18:30 – 20:00

Prix du cours

300.00 CHF

Lieu

CO d'Octodure – Martigny

Animateurs/–trices

Cerňaková Agáta

Responsable

Milazzo Joanna

Remarques

Le cours doit être acquitté en espèces lors de la première séance. Le matériel n'est pas compris dans la finance du cours. Il sera payé directement au professeur ou acheté par l'élève. Étudiants et apprentis Fr. 250.–

Mandarin débutant

Cours de chinois mandarin débutant.

Apprendre les mots familiers et les expressions très courantes.

Notions de pinyin, utiliser les bonnes intonations.

No de cours

113

Dates

20 septembre 2018, 18:30 – 20:00

Prix du cours

300.00 CHF

Lieu

Cycle d'orientation d'Octodure – Salle 03
Rue du Simplon1
1920 Martigny

Animateurs/–trices

Liu Yan

Responsable

Milazzo Joanna

Remarques

Le cours doit être acquitté en espèces lors de la première séance. Le matériel n'est pas compris dans la finance du cours. Il sera payé directement au professeur ou acheté par l'élève. Étudiants et apprentis CHF 250

Espagnol A1 débutant

Comprendre des mots familiers et des expressions courantes en lisant ou si l'on vous parle lentement et distinctement. Apprendre à communiquer de façon simple, sur des sujets familiers ou pour des demandes courantes.

No de cours	114
Dates	20 septembre 2018, 18:30 – 20:00
	27 septembre 2018, 18:30 – 20:00
	04 octobre 2018, 18:30 – 20:00
	11 octobre 2018, 18:30 – 20:00
	08 novembre 2018, 18:30 – 20:00
	15 novembre 2018, 18:30 – 20:00
	22 novembre 2018, 18:30 – 20:00
	29 novembre 2018, 18:30 – 20:00
	06 décembre 2018, 18:30 – 20:00
	13 décembre 2018, 18:30 – 20:00
	20 décembre 2018, 18:30 – 20:00
	10 janvier 2019, 18:30 – 20:00
	17 janvier 2019, 18:30 – 20:00
	24 janvier 2019, 18:30 – 20:00
	31 janvier 2019, 18:30 – 20:00
	07 février 2019, 18:30 – 20:00
	14 février 2019, 18:30 – 20:00
	21 février 2019, 18:30 – 20:00
	28 février 2019, 18:30 – 20:00
	14 mars 2019, 18:30 – 20:00
	21 mars 2019, 18:30 – 20:00
	28 mars 2019, 18:30 – 20:00
	04 avril 2019, 18:30 – 20:00
	11 avril 2019, 18:30 – 20:00
	18 avril 2019, 18:30 – 20:00
	09 mai 2019, 18:30 – 20:00
Prix du cours	300.00 CHF

Lieu	Cycle d'orientation d'Octodure– Salle 01 Rue du Simplon 1 1920 Martigny
Animateurs/–trices	Fernandini Roque César
Responsable	Milazzo Joanna
Remarques	Le cours doit être acquitté en espèces lors de la première séance. Le matériel n'est pas compris dans la finance du cours. Il sera payé directement au professeur ou acheté par l'élève. Étudiants et apprentis Fr. 250.–

Espagnol A1 Faux débutant

Suite du cours A1 débutants. Pour les personnes ayant quelques notions de base. Survol et consolidation des différentes notions travaillées durant le cours débutant A1. Communiquer avec confiance dans diverses situations.

No de cours	115
Dates	20 septembre 2018, 20:00 – 21:30
	27 septembre 2018, 20:00 – 21:30
	04 octobre 2018, 20:00 – 21:30
	11 octobre 2018, 20:00 – 21:30
	08 novembre 2018, 20:00 – 21:30
	15 novembre 2018, 20:00 – 21:30
	22 novembre 2018, 20:00 – 21:30
	29 novembre 2018, 20:00 – 21:30
	06 décembre 2018, 20:00 – 21:30
	13 décembre 2018, 20:00 – 21:30
	20 décembre 2018, 20:00 – 21:30
	10 janvier 2019, 20:00 – 21:30
	17 janvier 2019, 20:00 – 21:30
	24 janvier 2019, 20:00 – 21:30
	31 janvier 2019, 20:00 – 21:30
	07 février 2019, 20:00 – 21:30
	14 février 2019, 20:00 – 21:30
	21 février 2019, 20:00 – 21:30

	28 février 2019, 20:00 – 21:30
	14 mars 2019, 20:00 – 21:30
	21 mars 2019, 20:00 – 21:30
	28 mars 2019, 20:00 – 21:30
Prix du cours	300.00 CHF
Lieu	Cycle d'orientation d'Octodure– Salle 01 Rue du Simplon 1 1920 Martigny
Animateurs/–trices	Fernandini Roque César
Responsable	Milazzo Joanna
Remarques	Le cours doit être acquitté en espèces lors de la première séance. Le matériel n'est pas compris dans la finance du cours. Il sera payé directement au professeur ou acheté par l'élève. Étudiants et apprentis Fr. 250.–

Anglais B1 vers B2

Peut comprendre les points essentiels quand un langage clair et standard est utilisé et s'il s'agit de choses familières dans le travail, à l'école, dans les loisirs, etc. Se débrouiller dans la plupart des situations rencontrées en voyage dans une région où la langue cible est parlée. Produire un discours simple et cohérent sur des sujets familiers et dans ses domaines d'intérêt. Raconter un événement, une expérience ou un rêve, décrire un espoir ou un but et exposer brièvement des raisons ou explications pour un projet ou une idée.

No de cours	116
Dates	01 octobre 2018, 19:00 – 20:30
	08 octobre 2018, 19:00 – 20:30
	29 octobre 2018, 19:00 – 20:30
	05 novembre 2018, 19:00 – 20:30
	12 novembre 2018, 19:00 – 20:30
	19 novembre 2018, 19:00 – 20:30
	26 novembre 2018, 19:00 – 20:30
	03 décembre 2018, 19:00 – 20:30
	10 décembre 2018, 19:00 – 20:30
	17 décembre 2018, 19:00 – 20:30

07 janvier 2019, 19:00 – 20:30
14 janvier 2019, 19:00 – 20:30
21 janvier 2019, 19:00 – 20:30
28 janvier 2019, 19:00 – 20:30
04 février 2019, 19:00 – 20:30
11 février 2019, 19:00 – 20:30
18 février 2019, 19:00 – 20:30
25 février 2019, 19:00 – 20:30
11 mars 2019, 19:00 – 20:30
18 mars 2019, 19:00 – 20:30
25 mars 2019, 19:00 – 20:30
01 avril 2019, 19:00 – 20:30

Prix du cours

300.00 CHF

Lieu

Cycle d'orientation d'Octodure – Salle 03
Rue du Simplon1
1920 Martigny

Animateurs/-trices

Masson Besse Véronique

Responsable

Milazzo Joanna

Remarques

Le cours doit être acquitté en espèces lors de la première séance. Le matériel n'est pas compris dans la finance du cours. Il sera payé directement au professeur ou acheté par l'élève. Étudiants et apprentis Fr. 250.–

Nature

La recherche des cristaux (et fossiles) en Valais

Acquisition des connaissances de base nécessaires à la prospection et la découverte des cristaux, avec supports pratiques.

No de cours	401
Dates	03 septembre 2018, 20:00 – 21:00
Prix du cours	10.00 CHF
Prix du matériel	5.00 CHF
Lieu	Salle La Brisolée
Animateurs/–trices	Carron Nicolas
Responsable	De Giorgi Stéfanie

Plantations d'automne, une garantie de reprise optimale

Plantations d'automne, une garantie de reprise optimale pour les arbres fruitiers, les petits fruits, les framboisiers, les fraisiers, les plantes vivaces.

No de cours	402
Dates	20 octobre 2018, 13:30 – 15:30
Prix du cours	20.00 CHF
Lieu	Roduit Plants – Fully
Animateurs/–trices	Faiss Nicolas
Responsable	Carron Nicolas

Gérer ses déchets verts

Le fabuleux travail des lombrics !

Présentation des différentes espèces de lombrics, anatomie des lombrics, lombriculture professionnelle et lombricomposteurs individuels.

No de cours	403
Dates	31 octobre 2018, 20:00 – 21:00
Prix du cours	10.00 CHF

Lieu	Salle La Brisolée
Animateurs/-trices	Gerber Agnès
Responsable	De Giorgi Stéfanie
Remarques	Prendre de quoi écrire

Taillez vos rosiers, arbustes d'ornement, arbres fruitiers, etc.

Apprenez à tailler judicieusement vos arbres

No de cours	404
Dates	02 mars 2019, 09:00 – 12:00
Prix du cours	30.00 CHF
Lieu	Salle La Brisolée
Animateurs/-trices	Faiss Nicolas
Responsable	Carron Nicolas
Remarques	Nicolas Faiss nous indiquera où il fera ce cours, chez un particulier

Plaisirs et détente

Coiffures en 5 minutes

Trucs et astuces pour réaliser des coiffures qui sortent de l'ordinaire en un temps record.

No de cours	601
Dates	29 novembre 2018, 19:30 – 21:30
Prix du cours	20.00 CHF
Prix du matériel	5.00 CHF
Lieu	Salle La Bogue
Animateurs/–trices	Evéquoze Dora
Responsable	De Giorgi Stéphanie
Remarques	Avoir les cheveux longs est un plus. Prendre une brosse et un miroir.

Tresses basiques

Apprenez à faire des tresses à trois brins.

No de cours	602
Dates	13 décembre 2018, 19:30 – 21:30
Prix du cours	20.00 CHF
Prix du matériel	5.00 CHF
Lieu	Salle La Bogue
Animateurs/–trices	Evéquoze Dora
Responsable	De Giorgi Stéphanie
Remarques	Avoir les cheveux longs est un plus. Prendre une brosse et un miroir.

Tondeuse et frange

Vous coupez vous-même les cheveux de vos enfants, de votre mari ? Ce cours est fait pour vous.

No de cours	603
Dates	17 janvier 2019, 19:30 – 21:00
Prix du cours	20.00 CHF
Prix du matériel	5.00 CHF
Lieu	Salle La Brisolée
Animateurs/-trices	Evéquoze Dora
Responsable	De Giorgi Stéfanie
Remarques	Prendre un miroir, une brosse et une tondeuse.

Tresses spéciales

Vous apprendrez à réaliser des tresses "spéciales" 4 brins et poisson (en relief)

No de cours	604
Dates	21 février 2019, 19:30 – 21:30
Prix du cours	20.00 CHF
Prix du matériel	5.00 CHF
Lieu	Salle La Brisolée
Animateurs/-trices	Evéquoze Dora
Responsable	De Giorgi Stéfanie
Remarques	Il est nécessaire de bien maîtriser la tresse basique avant de participer à ce cours. Avoir les cheveux longs est un plus. Prendre une brosse et un miroir.

Santé et Bien-être

Equilibre Acido-Basique

L'extrême importance de la dynamique acide-base. Tout le monde connaît la sensation , le goût "piquant" de l'acidité et celui sucré et fade des produits alcalins.

Comment éviter une rupture de l'équilibre acido-basique ? = un risque de déminéralisation dont les conséquences sont irréversibles !

L'alimentation moderne est trop acide !

Comment savoir si on souffre d'un déséquilibre acido-basique ?

No de cours	605
Dates	03 septembre 2018, 19:00 – 21:00 10 septembre 2018, 19:00 – 21:00
Prix du cours	40.00 CHF
Lieu	Salle La Bogue
Animateurs/-trices	Mury Sandra
Responsable	De Giorgi Stéfanie
Remarques	Prendre un stylo et un bloc-notes

Fleurs de Bach Niv. 1

Découvrir les 38 fleurs de Bach, leurs indications, leurs utilisations et leurs bienfaits.

No de cours	606
Dates	04 septembre 2018, 19:00 – 22:00 11 septembre 2018, 19:00 – 22:00
Prix du cours	60.00 CHF
Prix du matériel	10.00 CHF
Lieu	Salle La Brisolée
Animateurs/-trices	Lo Cicero Nadine
Responsable	De Giorgi Stéfanie
Remarques	CHF 10.- par personne pour flacons, Fleur de Bach et petite collation

Initiation à l'art-thérapie

Découverte et expérimentation de l'art-thérapie pour adultes

No de cours	607
Dates	01 octobre 2018, 19:00 – 21:00
Prix du cours	20.00 CHF
Lieu	Salle La Bogue
Animateurs/-trices	Dorsaz Céline
Responsable	Bruchez Christine
Remarques	Quelques magazines

Fleurs de Bach Niv. 2

Applications et cas concrets

No de cours	608
Dates	02 octobre 2018, 19:00 – 22:00 09 octobre 2018, 19:00 – 22:00
Prix du cours	60.00 CHF
Prix du matériel	30.00 CHF
Lieu	Salle La Brisolée
Animateurs/-trices	Lo Cicero Nadine
Responsable	De Giorgi Stéfanie
Remarques	CHF 30.- par personne pour flacons, Fleur de Bach et petite collation. IMPORTANT : avoir suivi le cours Fleur de Bach niveau 1

Ventre, plancher pelvien et respiration

Gestion et compréhension du souffle et du plancher pelvien.

Exercices de tonification du plancher pelvien.

Abdominaux sains et contrôlés.

Mobilité du bassin.

No de cours	609
Dates	04 octobre 2018, 10:00 – 11:00

	11 octobre 2018, 10:00 – 11:00
	18 octobre 2018, 10:00 – 11:00
	25 octobre 2018, 10:00 – 11:00
Prix du cours	40.00 CHF
Lieu	Maison du yoga Av. de la Gare 24 1926 Fully
Animateurs/-trices	Granges Stéphanie
Responsable	Bruchez Christine
Remarques	Le cours se fait en chaussettes et vêtements confortables. Prendre des chaussettes anti-glisser et un linge. Le cours est accessible à tout âge, exercices doux et

Ménopause

Qu'est-ce que la ménopause ? Quels sont les symptômes ? Recommandations pour atténuer certains symptômes, prévenir certaines maladies liées à la ménopause ; bouffées de chaleur, perturbation de l'humeur, troubles du sommeil, sécheresse de la peau, prise de poids, cancer du sein, ostéoporose et maladies cardiovasculaires.

No de cours	610
Dates	04 octobre 2018, 19:00 – 21:00 11 octobre 2018, 19:00 – 21:00
Prix du cours	40.00 CHF
Lieu	Salle La Bogue
Animateurs/-trices	Mury Sandra
Responsable	De Giorgi Stéphanie
Remarques	Prendre un stylo et un bloc-notes

La joie de vivre en toute circonstance

Vous souhaitez gérer votre stress et votre anxiété, développer votre créativité, cultiver votre optimisme, améliorer votre prise de parole en public, vivre une expérience positive et ludique ou tout simplement savourer l'instant présent ? Alors bienvenue dans cet

atelier pour harmoniser votre corps, vos émotions et votre esprit afin d'atteindre une joie profonde, authentique et durable à l'aide d'exercices faciles et ludiques.

No de cours	611
Dates	09 octobre 2018, 09:00 – 10:30 23 octobre 2018, 09:00 – 10:30 06 novembre 2018, 09:00 – 10:30 20 novembre 2018, 09:00 – 10:30 04 décembre 2018, 09:00 – 10:30 18 décembre 2018, 09:00 – 10:30
Prix du cours	100.00 CHF
Lieu	Salle La Bogue
Animateurs/–trices	May Raoul
Responsable	De Giorgi Stéfanie
Remarques	Les cours ont lieu une semaine sur deux jusqu'au 18 décembre 2018

La joie de vivre en toute circonstance

Vous souhaitez gérer votre stress et votre anxiété, développer votre créativité, cultiver votre optimisme, améliorer votre prise de parole en public, vivre une expérience positive et ludique ou tout simplement savourer l'instant présent ? Alors bienvenue dans cet atelier pour harmoniser votre corps, vos émotions et votre esprit afin d'atteindre une joie profonde, authentique et durable à l'aide d'exercices faciles et ludiques.

No de cours	612
Dates	09 octobre 2018, 19:30 – 21:00 23 octobre 2018, 19:30 – 21:00 06 novembre 2018, 19:30 – 21:00 20 novembre 2018, 19:30 – 21:00 04 décembre 2018, 19:30 – 21:00 18 décembre 2018, 19:30 – 21:00
Prix du cours	100.00 CHF
Lieu	Salle La Brisolée
Animateurs/–trices	May Raoul
Responsable	De Giorgi Stéfanie

Remarques

Les cours ont lieu une semaine sur deux jusqu'au 18 décembre 2018

Initiation à l'art-thérapie

Découverte et expérimentation de l'art-thérapie pour adultes

No de cours	613
Dates	05 novembre 2018, 19:00 – 21:00
Prix du cours	20.00 CHF
Lieu	Salle La Brisolée
Animateurs/-trices	Dorsaz Céline
Responsable	Bruchez Christine
Remarques	Quelques magazines

Réapprendre son ressenti, son intuition pour lâcher prise

Notre intuition et notre ressenti nous dictent souvent nos choix. Nous avons parfois de la peine à les comprendre et à les interpréter...

Cet atelier a pour but de vous donner des clefs qui vous permettront de renouer avec ce ressenti que l'homme au fil des siècles a perdu et qui nous est absolument nécessaire pour lâcher prise et faire les bons choix.

No de cours	614
Dates	19 novembre 2018, 19:00 – 21:00 26 novembre 2018, 19:00 – 21:00
Prix du cours	50.00 CHF
Lieu	Salle La Brisolée
Animateurs/-trices	Hiroz Joël
Responsable	De Giorgi Stéfanie

Gym douce posturale

Mobilité des épaules et détente des trapèzes, nuque et haut du dos

No de cours	615
Dates	10 janvier 2019, 10:00 – 11:00

	17 janvier 2019, 10:00 – 11:00
	24 janvier 2019, 10:00 – 11:00
	31 janvier 2019, 10:00 – 11:00
Prix du cours	40.00 CHF
Lieu	Maison du yoga Av. de la Gare 24 1926 Fully
Animateurs/-trices	Granges Stéphanie
Responsable	Bruchez Christine
Remarques	Le cours se fait en chaussettes et vêtements confortables. Prendre des chaussettes anti-glisse et un linge. Le cours est accessible à tout âge, exercices doux et

Initiation au shiatsu

Technique de massage japonais qui consiste à équilibrer l'énergie circulant au niveau des méridiens d'acupuncture. Ce massage est pratiqué au sol, sur une personne gardant ses vêtements. Détente assurée !

No de cours	616
Dates	14 janvier 2019, 19:00 – 21:00 21 janvier 2019, 19:00 – 21:00 28 janvier 2019, 19:00 – 21:00 04 février 2019, 19:00 – 21:00
Prix du cours	80.00 CHF
Lieu	Salle La Brisolée
Animateurs/-trices	Loesch Francine
Responsable	Bruchez Christine
Remarques	Prendre une couverture

Découverte de la méditation

Cet atelier de méditation propose d'apprendre à : respirer en conscience, se centrer pour vivre l'instant présent, être à l'écoute de soi, baisser le stress et ainsi harmoniser

notre corps, prendre du recul par rapport à nos émotions, poser des actes en conscience, contacter notre potentiel créateur.

No de cours	617
Dates	17 janvier 2019, 19:00 – 21:00 24 janvier 2019, 19:00 – 21:00 31 janvier 2019, 19:00 – 21:00 07 février 2019, 19:00 – 21:00 14 février 2019, 19:00 – 21:00
Prix du cours	100.00 CHF
Lieu	Salle La Bogue
Animateurs/-trices	Short Line
Responsable	De Giorgi Stéfanie
Remarques	Prendre de quoi écrire. Support de cours à payer en plus : Fr. 10.–

Initiation à l'auto-hypnose

L'auto-hypnose est l'hypnose appliquée à soi-même dans le but de calmer un état d'agitation, d'anxiété ou d'angoisse, de vaincre le trac. Elle vise à trouver une zone de sécurité, de ressourcement et plus tard, ça peut être un dialogue avec soi-même pour se sentir bien.

No de cours	618
Dates	28 février 2019, 19:30 – 20:45 07 mars 2019, 19:30 – 20:45 14 mars 2019, 19:30 – 20:45 21 mars 2019, 19:30 – 20:45 28 mars 2019, 19:30 – 20:45
Prix du cours	70.00 CHF
Lieu	Salle La Bogue
Animateurs/-trices	Micheloud-Rey Annie
Responsable	De Giorgi Stéfanie
Remarques	Matériel à prendre : tapis, couverture ou habits chauds, coussin, chaussons.

Saveurs et senteurs

Tarte tatin et sa glace vanille

Confection d'une glace vanille, préparation de la tarte tatin (caramel au fond).
Cuisson-démoulage-dégustation

No de cours	701
Dates	01 septembre 2018, 08:15 – 11:00
Prix du cours	30.00 CHF
Prix du matériel	18.00 CHF
Lieu	Atelier de Mlle Zizou Ch. Fama 12B 1907 Saxon
Animateurs/-trices	Kunz Elisabeth
Responsable	De Giorgi Stéfanie
Remarques	Prendre un tablier, un linge de cuisine et une attache pour les cheveux, des chaussures confortables et cahier/stylo

Tarte tatin et sa glace vanille

Confection d'une glace vanille, préparation de la tarte tatin (caramel au fond).
Cuisson-démoulage-dégustation

No de cours	702
Dates	01 septembre 2018, 13:15 – 16:00
Prix du cours	30.00 CHF
Prix du matériel	18.00 CHF
Lieu	Atelier de Mlle Zizou Ch. Fama 12B 1907 Saxon
Animateurs/-trices	Kunz Elisabeth
Responsable	De Giorgi Stéfanie
Remarques	Prendre un tablier, un linge de cuisine et une attache pour les cheveux, des chaussures confortables et cahier/stylo

Tarte tatin et sa glace vanille

Confection d'une glace vanille, préparation de la tarte tatin (caramel au fond).
Cuisson-démoulage-dégustation

No de cours	703
Dates	05 septembre 2018, 08:15 – 11:00
Prix du cours	30.00 CHF
Prix du matériel	18.00 CHF
Lieu	Atelier de Mlle Zizou Ch. Fama 12B 1907 Saxon
Animateurs/-trices	Kunz Elisabeth
Responsable	De Giorgi Stéfanie
Remarques	Prendre un tablier, un linge de cuisine et une attache pour les cheveux, des chaussures confortables et cahier/stylo

Tarte tatin et sa glace vanille

Confection d'une glace vanille, préparation de la tarte tatin (caramel au fond).
Cuisson-démoulage-dégustation

No de cours	704
Dates	05 septembre 2018, 13:15 – 16:00
Prix du cours	30.00 CHF
Prix du matériel	18.00 CHF
Lieu	Atelier de Mlle Zizou Ch. Fama 12B 1907 Saxon
Animateurs/-trices	Kunz Elisabeth
Responsable	De Giorgi Stéfanie
Remarques	Prendre un tablier, un linge de cuisine et une attache pour les cheveux, des chaussures confortables et cahier/stylo

Pâte à choux – crème pâtissière – mignardises

Confection d'une pâte à choux et dressage de mignardises.

Fabrication de la pâte à choux, cuisson d'une crème pâtissière, dressage de la pâte à choux, confection de mini éclairs au mocca et fondant pour la finition.

No de cours	705
Dates	08 septembre 2018, 08:15 – 11:30
Prix du cours	35.00 CHF
Prix du matériel	15.00 CHF
Lieu	Atelier de Mlle Zizou Ch. Fama 12B 1907 Saxon
Animateurs/–trices	Kunz Elisabeth
Responsable	De Giorgi Stéfanie
Remarques	Prendre un tablier, un linge de cuisine et une attache pour les cheveux, des chaussures confortables et cahier/stylo

Pâte à choux – crème pâtissière – mignardises

Confection d'une pâte à choux et dressage de mignardises.

Fabrication de la pâte à choux, cuisson d'une crème pâtissière, dressage de la pâte à choux, confection de mini éclairs au mocca et fondant pour la finition.

No de cours	706
Dates	08 septembre 2018, 13:45 – 17:00
Prix du cours	35.00 CHF
Prix du matériel	15.00 CHF
Lieu	Atelier de Mlle Zizou Ch. Fama 12B 1907 Saxon
Animateurs/–trices	Kunz Elisabeth
Responsable	De Giorgi Stéfanie
Remarques	Prendre un tablier, un linge de cuisine et une attache pour les cheveux, des chaussures confortables et cahier/stylo

Pâte à choux – crème pâtissière – mignardises

Confection d'une pâte à choux et dressage de mignardises.

Fabrication de la pâte à choux, cuisson d'une crème pâtissière, dressage de la pâte à choux, confection de mini éclairs au mocca et fondant pour la finition.

No de cours	707
Dates	12 septembre 2018, 08:15 – 11:30
Prix du cours	35.00 CHF
Prix du matériel	15.00 CHF
Lieu	Atelier de Mlle Zizou Ch. Fama 12B 1907 Saxon
Animateurs/–trices	Kunz Elisabeth
Responsable	De Giorgi Stéfanie
Remarques	Prendre un tablier, un linge de cuisine et une attache pour les cheveux, des chaussures confortables et cahier/stylo

Pâte à choux – crème pâtissière – mignardises

Confection d'une pâte à choux et dressage de mignardises.

Fabrication de la pâte à choux, cuisson d'une crème pâtissière, dressage de la pâte à choux, confection de mini éclairs au mocca et fondant pour la finition.

No de cours	708
Dates	12 septembre 2018, 13:45 – 17:00
Prix du cours	35.00 CHF
Prix du matériel	15.00 CHF
Lieu	Atelier de Mlle Zizou Ch. Fama 12B 1907 Saxon
Animateurs/–trices	Kunz Elisabeth
Responsable	De Giorgi Stéfanie
Remarques	Prendre un tablier, un linge de cuisine et une attache pour les cheveux, des chaussures confortables et cahier/stylo

Pâte de fruits (professionnelle)

Cuisson de la pâte de fruits, couler dans un cadre, couper et enrober de sucre

No de cours	709
Dates	22 septembre 2018, 09:00 – 10:30
Prix du cours	15.00 CHF
Prix du matériel	15.00 CHF
Lieu	Atelier de Mlle Zizou Ch. Fama 12B 1907 Saxon
Animateurs/–trices	Kunz Elisabeth
Responsable	De Giorgi Stéfanie
Remarques	Prendre un tablier, un linge de cuisine et une attache pour les cheveux, des chaussures confortables et cahier/stylo

Pâte de fruits (professionnelle)

Cuisson de la pâte de fruits, couler dans un cadre, couper et enrober de sucre

No de cours	710
Dates	22 septembre 2018, 14:00 – 15:30
Prix du cours	15.00 CHF
Prix du matériel	15.00 CHF
Lieu	Atelier de Mlle Zizou Ch. Fama 12B 1907 Saxon
Animateurs/–trices	Kunz Elisabeth
Responsable	De Giorgi Stéfanie
Remarques	Prendre un tablier, un linge de cuisine et une attache pour les cheveux, des chaussures confortables et cahier/stylo

Pâte de fruits (professionnelle)

Cuisson de la pâte de fruits, couler dans un cadre, couper et enrober de sucre

No de cours	711
--------------------	-----

Dates	26 septembre 2018, 09:00 – 10:30
Prix du cours	15.00 CHF
Prix du matériel	15.00 CHF
Lieu	Atelier de Mlle Zizou Ch. Fama 12B 1907 Saxon
Animateurs/–trices	Kunz Elisabeth
Responsable	De Giorgi Stéfanie
Remarques	Prendre un tablier, un linge de cuisine et une attache pour les cheveux, des chaussures confortables et cahier/stylo

Pâte de fruits (professionnelle)

Cuisson de la pâte de fruits, couler dans un cadre, couper et enrober de sucre

No de cours	712
Dates	26 septembre 2018, 14:00 – 15:30
Prix du cours	15.00 CHF
Prix du matériel	15.00 CHF
Lieu	Atelier de Mlle Zizou Ch. Fama 12B 1907 Saxon
Animateurs/–trices	Kunz Elisabeth
Responsable	De Giorgi Stéfanie
Remarques	Prendre un tablier, un linge de cuisine et une attache pour les cheveux, des chaussures confortables et cahier/stylo

Cuisine coréenne

Japchae (nouilles coréennes au boeuf, champignons et légumes)

Kimchi aux kakis, galettes aux courges, Sou jeung gwa (thé à la cannelle et au gingembre)

No de cours	713
Dates	28 septembre 2018, 18:30 – 21:30
Prix du cours	30.00 CHF
Lieu	Salle La Brisolée

Animateurs/-trices	Perruchoud-Kim Airan
Responsable	De Giorgi Stéfanie
Remarques	Ingrédients à payer sur place (Fr. 15-20.-). Prendre un tablier, un linge, de quoi écrire et une boîte à aliments.

Légumes en massepain aromatisés

Préparation du massepain (coloré – aromatisé), technique de modelage (tomates, navets, pdt, carottes, petits pois), finition avec glaçure royale.

No de cours	714
Dates	06 octobre 2018, 08:45 – 11:00
Prix du cours	30.00 CHF
Prix du matériel	15.00 CHF
Lieu	Atelier de Mlle Zizou Ch. Fama 12B 1907 Saxon
Animateurs/-trices	Kunz Elisabeth
Responsable	De Giorgi Stéfanie
Remarques	Prendre un tablier, un linge de cuisine et une attache pour les cheveux, des chaussures confortables et cahier/stylo

Légumes en massepain aromatisés

Préparation du massepain (coloré – aromatisé), technique de modelage (tomates, navets, pdt, carottes, petits pois), finition avec glaçure royale.

No de cours	715
Dates	06 octobre 2018, 13:45 – 16:00
Prix du cours	30.00 CHF
Prix du matériel	15.00 CHF
Lieu	Atelier de Mlle Zizou Ch. Fama 12B 1907 Saxon
Animateurs/-trices	Kunz Elisabeth
Responsable	De Giorgi Stéfanie

Remarques Prendre un tablier, un linge de cuisine et une attache pour les cheveux, des chaussures confortables et cahier/stylo

Légumes en massepain aromatisés

Préparation du massepain (coloré – aromatisé), technique de modelage (tomates, navets, pdt, carottes, petits pois), finition avec glaçure royale.

No de cours 716
Dates 10 octobre 2018, 08:45 – 11:00
Prix du cours 30.00 CHF
Prix du matériel 15.00 CHF
Lieu Atelier de Mlle Zizou
Ch. Fama 12B
1907 Saxon
Animateurs/–trices Kunz Elisabeth
Responsable De Giorgi Stéfanie
Remarques Prendre un tablier, un linge de cuisine et une attache pour les cheveux, des chaussures confortables et cahier/stylo

Légumes en massepain aromatisés

Préparation du massepain (coloré – aromatisé), technique de modelage (tomates, navets, pdt, carottes, petits pois), finition avec glaçure royale.

No de cours 717
Dates 10 octobre 2018, 13:45 – 16:00
Prix du cours 30.00 CHF
Prix du matériel 15.00 CHF
Lieu Atelier de Mlle Zizou
Ch. Fama 12B
1907 Saxon
Animateurs/–trices Kunz Elisabeth
Responsable De Giorgi Stéfanie
Remarques Prendre un tablier, un linge de cuisine et une attache pour les cheveux, des chaussures confortables et cahier/stylo

La Chasse

Cuisiner la chasse autrement

No de cours	718
Dates	10 octobre 2018, 19:15 – 22:15 17 octobre 2018, 19:15 – 22:15
Prix du cours	60.00 CHF
Lieu	Salle La Brisolée
Animateurs/-trices	Dorsaz Maryline
Responsable	De Giorgi Stéfanie
Remarques	Prendre un tablier. Dégustation du menu sur place. Ingrédients à payer sur place.

Verrines sucrées et salées

Réalisation de diverses verrines sucrées et salées.

No de cours	719
Dates	24 octobre 2018, 19:15 – 22:15
Prix du cours	30.00 CHF
Lieu	Salle La Brisolée
Animateurs/-trices	Dorsaz Maryline
Responsable	De Giorgi Stéfanie
Remarques	Dégustation sur place. Prendre un tablier. Ingrédients à payer sur place.

Buffet apéro

Diverses sortes d'apéritifs (cuillères, cornets, brochettes, etc...)

No de cours	720
Dates	30 octobre 2018, 19:15 – 22:15
Prix du cours	30.00 CHF
Lieu	Salle La Brisolée
Animateurs/-trices	Dorsaz Maryline
Responsable	De Giorgi Stéfanie

Remarques Prendre un tablier. Dégustation du menu sur place. Ingrédients à payer sur place.

Saveurs indiennes 1

A la découverte des saveurs orientales. Réalisez une entrée, un plat principal et un dessert que vous dégusterez sur place.

No de cours 721
Dates 09 novembre 2018, 19:00 – 22:00
Prix du cours 30.00 CHF
Lieu Salle La Brisolée
Animateurs/–trices Carron Lakshmi
Responsable De Giorgi Stéfanie
Remarques Ingrédients à payer sur place.

Les terrines

Préparation de 3 sortes de terrines : viande, poisson et légumes.

No de cours 722
Dates 13 novembre 2018, 19:15 – 22:15
Prix du cours 30.00 CHF
Lieu Salle La Brisolée
Animateurs/–trices Dorsaz Maryline
Responsable De Giorgi Stéfanie
Remarques Ingrédients à payer sur place.
Prendre un tablier et un contenant.

Saveurs indiennes 2

A la découverte des saveurs orientales. Réalisez une entrée, un plat principal et un dessert que vous dégusterez sur place.

No de cours 723
Dates 16 novembre 2018, 19:00 – 22:00

Prix du cours	30.00 CHF
Lieu	Salle La Brisolée
Animateurs/-trices	Carron Lakshmi
Responsable	De Giorgi Stéfanie
Remarques	Ingrédients à payer sur place.

Les soupes en entrées

Entrées originales avec diverses soupes.

No de cours	724
Dates	21 novembre 2018, 19:15 – 22:15
Prix du cours	30.00 CHF
Lieu	Salle La Brisolée
Animateurs/-trices	Dorsaz Maryline
Responsable	De Giorgi Stéfanie
Remarques	Dégustation sur place. Prendre un tablier. Ingrédients à payer sur place.

Gaspacho et panna cotta

Réalisation de gaspacho et panna cotta

No de cours	725
Dates	23 novembre 2018, 19:15 – 22:15
Prix du cours	30.00 CHF
Lieu	Salle La Brisolée
Animateurs/-trices	Dorsaz Maryline
Responsable	De Giorgi Stéfanie
Remarques	Dégustation sur place. Prendre un tablier. Ingrédients à payer sur place.

Cuillères apéritives

Réalisation de diverses cuillères apéritives afin d'émerveiller vos convives.

No de cours	726
--------------------	-----

Dates	27 novembre 2018, 19:15 – 22:15
Prix du cours	30.00 CHF
Lieu	Salle La Brisolée
Animateurs/–trices	Dorsaz Maryline
Responsable	De Giorgi Stéfanie
Remarques	Dégustation sur place. Prendre un tablier. Ingrédients à payer sur place.

Pavés glacés avec ou sans Cointreau (professionnel)

Cuisson de la ganache, couler la masse dans un cadre, couper et enrober de poudre de cacao.

No de cours	727
Dates	28 novembre 2018, 09:00 – 10:30
Prix du cours	15.00 CHF
Prix du matériel	18.00 CHF
Lieu	Atelier de Mlle Zizou Ch. Fama 12B 1907 Saxon
Animateurs/–trices	Kunz Elisabeth
Responsable	De Giorgi Stéfanie
Remarques	Prendre un tablier, un linge de cuisine et une attache pour les cheveux, des chaussures confortables et cahier/stylo

Pavés glacés avec ou sans Cointreau (professionnel)

Cuisson de la ganache, couler la masse dans un cadre, couper et enrober de poudre de cacao.

No de cours	728
Dates	28 novembre 2018, 13:45 – 15:15
Prix du cours	15.00 CHF
Prix du matériel	18.00 CHF
Lieu	Atelier de Mlle Zizou Ch. Fama 12B 1907 Saxon

Animateurs/-trices	Kunz Elisabeth
Responsable	De Giorgi Stéfanie
Remarques	Prendre un tablier, un linge de cuisine et une attache pour les cheveux, des chaussures confortables et cahier/stylo

Maison de la sorcière en pain d'épices

Préparation de la pâte en pain d'épices, abaisse de la pâte, cuisson, découpe et montage de la maison. Décor avec la glaçure royale.

No de cours	729
Dates	01 décembre 2018, 13:45 – 17:00
Prix du cours	35.00 CHF
Prix du matériel	18.00 CHF
Lieu	Atelier de Mlle Zizou Ch. Fama 12B 1907 Saxon
Animateurs/-trices	Kunz Elisabeth
Responsable	De Giorgi Stéfanie
Remarques	Il est nécessaire d'avoir des connaissances en pâtisserie pour ce cours. Prendre un tablier, un linge de cuisine et une attache pour les cheveux, des chaussures confortables et cahier/stylo

Cuisine japonaise

Découvrir la cuisine japonaise

Nikou dongo sucré (boulettes de porc), soupe miso, pickle aux radis.

Dorayaki (pancakes fourrés à la pâte de haricots rouges).

No de cours	730
Dates	06 décembre 2018, 18:30 – 21:30
Prix du cours	30.00 CHF
Lieu	Salle La Brisolée
Animateurs/-trices	Perruchoud-Kim Airan
Responsable	De Giorgi Stéfanie
Remarques	Ingrédients à payer sur place (fr.15-20.-). Prendre un tablier, un linge, de quoi écrire et une boîte à aliments.

Maison de la sorcière en pain d'épices

Préparation de la pâte en pain d'épices, abaisse de la pâte, cuisson, découpe et montage de la maison. Décor avec la glaçure royale.

No de cours	731
Dates	19 décembre 2018, 13:45 – 17:00
Prix du cours	35.00 CHF
Prix du matériel	18.00 CHF
Lieu	Atelier de Mlle Zizou Ch. Fama 12B 1907 Saxon
Animateurs/–trices	Kunz Elisabeth
Responsable	De Giorgi Stéfanie
Remarques	Il est nécessaire d'avoir des connaissances en pâtisserie pour ce cours. Prendre un tablier, un linge de cuisine et une attache pour les cheveux, des chaussures confortables et cahier/stylo

Entremets glacés

Confection d'une glace, montage de la bombe ou du vacherin, préparation de la pâte à bombe, démoulage, décoration.

Dégustation sur place.

No de cours	732
Dates	22 décembre 2018, 08:45 – 11:00
Prix du cours	35.00 CHF
Prix du matériel	15.00 CHF
Lieu	Atelier de Mlle Zizou Ch. Fama 12B 1907 Saxon
Animateurs/–trices	Kunz Elisabeth
Responsable	De Giorgi Stéfanie
Remarques	Prendre un tablier, un linge de cuisine et une attache pour les cheveux, des chaussures confortables et cahier/stylo

Entremets glacés

Confection d'une glace, montage de la bombe ou du vacherin, préparation de la pâte à bombe, démoulage, décoration.

Dégustation sur place.

No de cours	733
Dates	22 décembre 2018, 13:45 – 16:00
Prix du cours	35.00 CHF
Prix du matériel	15.00 CHF
Lieu	Atelier de Mlle Zizou Ch. Fama 12B 1907 Saxon
Animateurs/-trices	Kunz Elisabeth
Responsable	De Giorgi Stéfanie
Remarques	Prendre un tablier, un linge de cuisine et une attache pour les cheveux, des chaussures confortables et cahier/stylo

Boulangerie, cours de base

Les petits trucs et astuces pour réussir son pain et informations sur les différentes farines et ingrédients utilisés. Fabrication de pain paysan, pain aux graines, coca, gâteau aux raisins et brioche

No de cours	734
Dates	16 janvier 2019, 19:00 – 22:30
Prix du cours	35.00 CHF
Lieu	Remy-Carron Isabelle Ruelle des Moulins 2 1926 Fully
Animateurs/-trices	Remy-Carron Isabelle
Responsable	De Giorgi Stéfanie
Remarques	Prendre un tablier. Ingrédients et support de cours à payer sur place : CHF 5.-

Boulangerie, cours de base

Les petits trucs et astuces pour réussir son pain et informations sur les différentes farines et ingrédients utilisés. Fabrication de pain paysan, pain aux graines, coca, gâteau aux raisins et brioche

No de cours	735
Dates	17 janvier 2019, 19:00 – 22:30
Prix du cours	35.00 CHF
Lieu	Remy-Carron Isabelle Ruelle des Moulins 2 1926 Fully
Animateurs/-trices	Remy-Carron Isabelle
Responsable	De Giorgi Stéfanie
Remarques	Prendre un tablier Ingrédients et support de cours à payer sur place : CHF 5.–

Boulangerie, cours 2

La pré-cuisson, pour avoir toujours du pain frais.
Fabrication de pain aux flocons d'avoine, focaccia, tresse.

No de cours	736
Dates	30 janvier 2019, 19:00 – 22:30
Prix du cours	35.00 CHF
Lieu	Remy-Carron Isabelle Ruelle des Moulins 2 1926 Fully
Animateurs/-trices	Remy-Carron Isabelle
Responsable	De Giorgi Stéfanie
Remarques	Il est préférable d'avoir suivi le cours de base avant de faire ce cours. Prendre un tablier. Ingrédients et support de cours à payer sur place : CHF 5.–

Boulangerie cours 2

La pré-cuisson, pour avoir toujours du pain frais. Fabrication de pain aux flocons d'avoine, focaccia, tresse.

No de cours	737
Dates	31 janvier 2019, 19:00 – 22:30
Prix du cours	35.00 CHF
Lieu	Remy-Carron Isabelle Ruelle des Moulins 2 1926 Fully
Animateurs/-trices	Remy-Carron Isabelle
Responsable	De Giorgi Stéfanie
Remarques	Prendre un tablier. Ingrédients et support de cours à payer sur place : CHF 5.- Il est préférable d'avoir suivi le cours de base avant celui-ci.

Buffet apéro

Diverses sortes d'apéritifs (cuillères, cornets, brochettes, etc...)

No de cours	738
Dates	05 février 2019, 19:15 – 22:15
Prix du cours	30.00 CHF
Lieu	Salle La Brisolée
Animateurs/-trices	Dorsaz Maryline
Responsable	De Giorgi Stéfanie
Remarques	Prendre un tablier. Dégustation du menu sur place. Ingrédients à payer sur place.

Chocolats coquins

Maîtrise du cornet, décoration sur forme 3D, finition

No de cours	739
Dates	06 février 2019, 13:15 – 16:30
Prix du cours	35.00 CHF

Prix du matériel	15.00 CHF
Lieu	Atelier de Mlle Zizou Ch. Fama 12B 1907 Saxon
Animateurs/-trices	Kunz Elisabeth
Responsable	De Giorgi Stéfanie
Remarques	Prendre un tablier, un linge de cuisine et une attache pour les cheveux, des chaussures confortables et cahier/stylo

Chocolats coquins

Maîtrise du cornet, décoration sur forme 3D, finition

No de cours	740
Dates	09 février 2019, 13:15 – 16:30
Prix du cours	35.00 CHF
Prix du matériel	15.00 CHF
Lieu	Atelier de Mlle Zizou Ch. Fama 12B 1907 Saxon
Animateurs/-trices	Kunz Elisabeth
Responsable	De Giorgi Stéfanie
Remarques	Prendre un tablier, un linge de cuisine et une attache pour les cheveux, des chaussures confortables et cahier/stylo

Verrines sucrée et salées

Réalisation de diverses verrines sucrées et salées.

No de cours	741
Dates	12 février 2019, 19:15 – 22:15
Prix du cours	30.00 CHF
Lieu	Salle La Brisolée
Animateurs/-trices	Dorsaz Maryline
Responsable	De Giorgi Stéfanie
Remarques	Dégustation sur place. Prendre un tablier. Ingrédients à payer sur place.

Cuisine coréenne

Yang nyumme chicken(poulet frit sucré et piquant) pikcle aux radis blancs
Galettes aux pommes de terre et légumes, Kyungdanne (gâteaux de riz gluant)

No de cours	742
Dates	21 mars 2019, 18:30 – 21:30
Prix du cours	30.00 CHF
Lieu	Salle La Brisolée
Animateurs/-trices	Perruchoud–Kim Airan
Responsable	De Giorgi Stéfanie
Remarques	Ingrédients à payer sur place (Fr. 15–20.–). Prendre un tablier,un linge, de quoi écrire et une boîte à aliments.

Montage d'une maison en chocolat en forme d'oeuf

Montage de la maison, fabrication d'arbres, échelles et barrières en chocolat, décoration de la maison.

No de cours	743
Dates	17 avril 2019, 13:45 – 17:00
Prix du cours	35.00 CHF
Prix du matériel	18.00 CHF
Lieu	Atelier de Mlle Zizou Ch. Fama 12B 1907 Saxon
Animateurs/-trices	Kunz Elisabeth
Responsable	De Giorgi Stéfanie
Remarques	Prendre un tablier, un linge de cuisine et une attache pour les cheveux, des chaussures confortables et cahier/stylo

Sciences

La tête dans les étoiles

Découverte de quelques bases de l'astronomie.

De la naissance de l'univers à la géographie de notre système solaire en passant par les comètes.

No de cours	502
Dates	07 novembre 2018, 19:30 – 21:30 14 novembre 2018, 19:30 – 21:30
Prix du cours	40.00 CHF
Prix du matériel	4.00 CHF
Lieu	Salle La Brisolée
Animateurs/–trices	Python Sébastien
Responsable	Bruchez Christine
Remarques	Suivant l'intérêt des participants, possibilité de suivre un 3ème cours à l'observatoire d'Ayent–Arbaz.

Enigmes et jeux mathématiques

En partant de l'énigme logique, du jeu, de l'anecdote, nous découvrirons, de manière légère, quelques merveilles que recèle ce domaine tout en s'amusant.

No de cours	501
Dates	08 novembre 2018, 19:30 – 21:00 15 novembre 2018, 19:30 – 21:00 22 novembre 2018, 19:30 – 21:00
Prix du cours	50.00 CHF
Lieu	Salle La Brisolée
Animateurs/–trices	Python Sébastien
Responsable	Bruchez Christine

Sports

Yoga pour débutants

Découvrir une technique de yoga

No de cours	619
Dates	04 septembre 2018, 18:00 – 18:55 11 septembre 2018, 18:00 – 18:55 18 septembre 2018, 18:00 – 18:55 25 septembre 2018, 18:00 – 18:55 02 octobre 2018, 18:00 – 18:55
Prix du cours	50.00 CHF
Lieu	Salle La Bogue
Animateurs/-trices	Swyngedauw Maryia
Responsable	Bruchez Christine
Remarques	Yoga pour les débutants

Unipop Juniors

Forêt noire avec papa ou maman dès 10 ans

Confection d'une génoise avec poudre, montage de la forêt noire (truffée au chocolat et crème chantilly), dégustation.

No de cours	804
Dates	15 septembre 2018, 09:00 – 11:00
Prix du cours	20.00 CHF
Prix du matériel	10.00 CHF
Lieu	Atelier de Mlle Zizou Ch. Fama 12B 1907 Saxon
Animateurs/-trices	Kunz Elisabeth
Responsable	De Giorgi Stéfanie
Remarques	Prendre un tablier, un linge de cuisine et une attache pour les cheveux, des chaussures confortables et cahier/stylo

Forêt noire avec papa ou maman dès 10 ans

Confection d'une génoise avec poudre, montage de la forêt noire (truffée au chocolat et crème chantilly), dégustation.

No de cours	803
Dates	15 septembre 2018, 14:00 – 16:00
Prix du cours	20.00 CHF
Prix du matériel	10.00 CHF
Lieu	Atelier de Mlle Zizou Ch. Fama 12B 1907 Saxon
Animateurs/-trices	Kunz Elisabeth
Responsable	De Giorgi Stéfanie
Remarques	Prendre un tablier, un linge de cuisine et une attache pour les cheveux, des chaussures confortables et cahier/stylo

Forêt noire avec papa ou maman dès 10 ans

Confection d'une génoise avec poudre, montage de la forêt noire (truffée au chocolat et crème chantilly), dégustation.

No de cours	805
Dates	19 septembre 2018, 09:00 – 11:00
Prix du cours	20.00 CHF
Prix du matériel	10.00 CHF
Lieu	Atelier de Mlle Zizou Ch. Fama 12B 1907 Saxon
Animateurs/–trices	Kunz Elisabeth
Responsable	De Giorgi Stéfanie
Remarques	Prendre un tablier, un linge de cuisine et une attache pour les cheveux, des chaussures confortables et cahier/stylo

Forêt noire avec papa ou maman dès 10 ans

Confection d'une génoise avec poudre, montage de la forêt noire (truffée au chocolat et crème chantilly), dégustation.

No de cours	806
Dates	19 septembre 2018, 14:00 – 16:00
Prix du cours	20.00 CHF
Prix du matériel	10.00 CHF
Lieu	Atelier de Mlle Zizou Ch. Fama 12B 1907 Saxon
Animateurs/–trices	Kunz Elisabeth
Responsable	De Giorgi Stéfanie
Remarques	Prendre un tablier, un linge de cuisine et une attache pour les cheveux, des chaussures confortables et cahier/stylo

Anglais A1 pour enfants (6–10 ans)

L'apprentissage d'une deuxième langue peut se faire très tôt dans la vie d'un enfant, pour autant que cela se fasse de la même façon que l'apprentissage de sa langue

maternelle, c'est-à-dire par les jeux, les images, le dessin, les chansons et les contes. Les activités doivent être ludiques et variées et les mots doivent être répétés régulièrement de différentes manières.

No de cours	801
Dates	19 septembre 2018, 16:00 – 17:00 26 septembre 2018, 16:00 – 17:00 03 octobre 2018, 16:00 – 17:00 10 octobre 2018, 16:00 – 17:00 31 octobre 2018, 16:00 – 17:00 07 novembre 2018, 16:00 – 17:00 14 novembre 2018, 16:00 – 17:00 21 novembre 2018, 16:00 – 17:00 28 novembre 2018, 16:00 – 17:00 05 décembre 2018, 16:00 – 17:00 12 décembre 2018, 16:00 – 17:00 19 décembre 2018, 16:00 – 17:00 09 janvier 2019, 16:00 – 17:00 16 janvier 2019, 16:00 – 17:00 23 janvier 2019, 16:00 – 17:00 30 janvier 2019, 16:00 – 17:00 06 février 2019, 16:00 – 17:00 13 février 2019, 16:00 – 17:00 20 février 2019, 16:00 – 17:00 27 février 2019, 16:00 – 17:00 13 mars 2019, 16:00 – 17:00 20 mars 2019, 16:00 – 17:00 27 mars 2019, 16:00 – 17:00 03 avril 2019, 16:00 – 17:00 10 avril 2019, 16:00 – 17:00 17 avril 2019, 16:00 – 17:00
Prix du cours	260.00 CHF
Lieu	Salle La Brisolée
Animateurs/-trices	Cerňaková Agáta

Responsable De Giorgi Stéfanie

Junior : 4 trucs et astuces pour réussir son CV

Mise en valeur des compétences personnelles, cohérence avec les annexes et la lettre de motivation

No de cours 802
Dates 09 octobre 2018, 18:00 – 19:00
10 octobre 2018, 18:00 – 19:00
Prix du cours 20.00 CHF
Lieu Espace GoBiz, Rue de l'Eglise 22, 1926 Fully
Animateurs/–trices Gatti Cristina
Responsable De Giorgi Stéfanie
Remarques Matériel pour prise de notes

Montage d'un lapin en chocolat avec papa ou maman dès 8 ans

Montage d'un lapin avec des formes d'oeufs, modelage d'une carotte en massepain (coloré – aromatisé), finition du lapin avec du chocolat.

No de cours 807
Dates 13 mars 2019, 13:45 – 16:30
Prix du cours 30.00 CHF
Prix du matériel 10.00 CHF
Lieu Atelier de Mlle Zizou
Ch. Fama 12B
1907 Saxon
Animateurs/–trices Kunz Elisabeth
Responsable De Giorgi Stéfanie
Remarques Prendre un tablier, un linge de cuisine et une attache pour les cheveux, des chaussures confortables et cahier/stylo

Montage d'un lapin en chocolat avec papa ou maman dès 8 ans

Montage d'un lapin avec des formes d'oeufs, modeler une carotte en massepain (coloré – aromatisé), finition du lapin avec du chocolat.

No de cours	808
Dates	16 mars 2019, 13:45 – 16:30
Prix du cours	30.00 CHF
Prix du matériel	10.00 CHF
Lieu	Atelier de Mlle Zizou Ch. Fama 12B 1907 Saxon
Animateurs/–trices	Kunz Elisabeth
Responsable	De Giorgi Stéfanie
Remarques	Prendre un tablier, un linge de cuisine et une attache pour les cheveux, des chaussures confortables et cahier/stylo

Vie professionnelle et sociale

Du marketing pour ma petite entreprise ? KESAKO ?

Comment bien rédiger un questionnaire d'étude de marché ?

Positionner son produit ou service, c'est quoi ?

Comment choisir le lieu d'implantation de son magasin ?

No de cours	508
Dates	20 septembre 2018, 18:00 – 19:30 27 septembre 2018, 18:00 – 19:30 04 octobre 2018, 18:00 – 19:30
Prix du cours	50.00 CHF
Lieu	Espace GoBiz, Rue de l'Eglise 22, 1926 Fully
Animateurs/-trices	Duban-Gourmand Dominique
Responsable	De Giorgi Stéfanie
Remarques	Prendre le matériel pour prendre des notes

4 trucs et astuces pour réussir son CV

Mise en valeur des compétences personnelles et professionnelles, cohérence avec les annexes et la lettre de motivation.

Organisation et mise en page graphique.

No de cours	509
Dates	06 novembre 2018, 18:00 – 19:30 07 novembre 2018, 18:00 – 19:30
Prix du cours	30.00 CHF
Lieu	Espace GoBiz, Rue de l'Eglise 22, 1926 Fully
Animateurs/-trices	Gatti Cristina
Responsable	De Giorgi Stéfanie
Remarques	Prendre le matériel pour prendre des notes

Savez-vous répondre aux besoins des clients de votre petite entreprise ?

Pourquoi et comment fidéliser ses clients ?

Comment réaliser une enquête satisfaction client ?

Comment trouver des clients et développer sa clientèle ?

No de cours	510
Dates	08 novembre 2018, 18:00 – 19:30 15 novembre 2018, 18:00 – 19:30 22 novembre 2018, 18:00 – 19:30
Prix du cours	50.00 CHF
Lieu	Espace GoBiz, Rue de l'Eglise 22, 1926 Fully
Animateurs/-trices	Duban-Gourmand Dominique
Responsable	De Giorgi Stéfanie
Remarques	Prendre le matériel pour prendre des notes

Conduire aujourd'hui – Nouveautés dans la circulation routière

Nouveaux signaux – giratoires doubles – priorités et piétons – zones 20 et zones 30 – situations particulières de notre région.

Venez rafraîchir vos connaissances !

No de cours	507
Dates	01 décembre 2018, 10:00 – 11:30
Prix du cours	15.00 CHF
Lieu	Auto-Ecole Neury Av. de la Gare 54 1920 Martigny
Animateurs/-trices	Neury Katharina
Responsable	Bruchez Christine
Remarques	Envoyez-moi vos questions particulières avec éventuellement une photo d'une situation spéciale à k.neury@me.com

Créer son entreprise en 5 étapes

Connaître le cadre économique, se connaître, analyser le marché, ses idées, s'assurer de disposer des moyens financiers et créer !

No de cours	511
Dates	18 mars 2019, 18:00 – 20:30 20 mars 2019, 18:00 – 20:30 25 mars 2019, 18:00 – 20:30
Prix du cours	80.00 CHF
Lieu	Espace GoBiz, Rue de l'Eglise 22, 1926 Fully
Animateurs/-trices	Gatti Cristina
Responsable	De Giorgi Stéfanie
Remarques	Prendre le matériel pour la prise de note